



7月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 魚住
魚住西岡 367-4

TEL : 078-947-1202
FAX : 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 健康相談 10:00~13:00 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	2 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	3 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	4 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	5 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	6 健康体操 ① 9:45~10:30 ②10:45~11:30 要予約 ラジオ体操 14:00
7 親子ふれあい演奏会♪ 10:30~11:30 要予約 	8 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	9 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	10 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	11 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	12 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	13 健康体操 ② 9:45~10:30 ②10:45~11:30 要予約 ラジオ体操 14:00
14 体力測定会&ACE ポール 10:00~11:30 要予約 	15 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	16 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	17 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	18 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	19 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	20 健康体操 ③ 9:45~10:30 ②10:45~11:30 要予約 健康相談 10:00~13:00 ラジオ体操 14:00
21 	22 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	23 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	24 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	25 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	26 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	27 健康体操 ④ 9:45~10:30 ②10:45~11:30 要予約 ラジオ体操 14:00
28 ◆休館日	29 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	30 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	31 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20		【7月のスペシャルイベント】 「親子ふれあい演奏会♪」 7月7日10:30~11:30 ボランティアグループの方と一緒に子供も大人も 楽しく七夕の飾りつけをしたり、オカリナや打楽器で演奏会 をします！ご応募してくださいね！！ 	